

Elija Desayuno y Almuerzo en la Escuela

- El Departamento de Nutrición y Alimentos sirve diariamente comidas saludables, que han sido planeadas para que los estudiantes las disfruten y para que contribuyan a su desarrollo físico y mental.
- Diariamente el desayuno es completamente gratis para todos los estudiantes en todas las escuelas.
- En el desayuno y el almuerzo el estudiante podrá escoger de una variedad de opciones frescas y saludables.
- Todos los estudiantes deberán de escoger al menos una fruta o un vegetal con cada desayuno o almuerzo.
- El menú escolar para el desayuno y el almuerzo se puede encontrar en la página de internet: nutrition.dadeschools.net/menu.asp

Precios de los Almuerzos

	DESAYUNO	ALMUERZO
PRIMARIA	Sin Cargo	\$2.25
SECUNDARIA	Sin Cargo	\$2.50

Almuerzo a precio reducido es \$0.40 en todos los grados.



¿Cómo solicitar beneficios de almuerzo gratis o a precio reducido?

¿Sabía usted que sus hijos pueden calificar para recibir almuerzo gratis o a precio reducido?

- Aplique por el internet: nutrition.dadeschools.net
- La aplicación vía internet es fácil y rápida. Usted puede incluso completar la aplicación en su teléfono inteligente.
- O solicite un formulario de Comidas Gratuitas o a Precios Reducidos en la escuela de su hijo/hija.
- Para más información o asistencia para comidas gratis o a precio reducido por favor llame al (786) 275-0400 ext. 5000.
- Si su hijo recibió almuerzo gratis o a precio reducido el año escolar pasado, estos beneficios serán extendidos hasta el 4 de octubre del 2017, o hasta que usted someta la aplicación para este año escolar y sea aprobada.

- Los hogares pueden solicitar beneficios de comida en cualquier momento durante el año escolar.

Tabla Federal de Elegibilidad Basada en Ingresos

Tabla del gobierno de los Estados Unidos basada en los ingresos para calificar para almuerzo a precio reducido.

Número de Miembros de Familia	Ingreso Anual	Ingreso Mensual	Ingreso dos veces al mes	Ingresos cada dos semanas	Ingreso Semanal
1	22,311	1,860	930	859	430
2	30,044	2,504	1,252	1,156	578
3	37,777	3,149	1,576	1,453	727
4	45,510	3,793	1,897	1,751	876
5	53,243	4,437	2,219	2,048	1,024
6	60,976	5,082	2,541	2,346	1,173
7	68,709	5,726	2,863	2,643	1,322
8	76,442	6,371	3,186	2,941	1,471
Por cada miembro adicional de familia añadir...					
	7,733	645	323	298	149

Visite

freeandreducedmealapp.dadeschools.net
o escanee el código:



nutrition.dadeschools.net

Eating Healthy Every Day!



Comiendo Saludablemente Cada Día!



Pagos por Sitio de Internet

- PayPAMS es el portal simple y seguro para pagar por las comidas de su hijo.
- PayPAMS le permitirá establecer planes de pago automáticos, revisar saldos, revisar la historia de consumo, recibir una notificación automática sobre el balance y mucho más.
- Regístrese en PayPAMS.com



Visite nuestro sitio de internet para más información:
nutrition.dadeschools.net



Cláusula de no discriminación

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen en base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previstas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o con discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio Federal de Reclamación) llamando al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.asc.usda.gov/compaint_filing_eusd.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: correo: U.S.

Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-94-10; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program_intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Escuelas Públicas del Condado de Miami-Dade

La Junta Escolar del Condado de Miami-Dade County, Florida

Dr. Lawrence S. Feldman, Presidente de la Junta
Dr. Marta Pérez, Vicepresidente de la Junta

Dr. Dorothy Bendross-Mindingall
Dr. Susie V. Castillo

Sra. Steve Gallon III
Sra. Peña Tabares Hanman

Dr. Martin Karp
Sra. Lubby Navarro

Sra. Mari Tee Rojas
Consejero Estudiantil
Sr. Bryce Febres

Superintendente de Escuelas
Sr. Alberto M. Carvalho

Escuelas Públicas del Condado de Miami-Dade Departamento de Nutrición y Alimentos

2017-2018

Desayuno Gratis Diariamente En
Todas Las Escuelas



Comidas Gratis o a Precios

Reducidos

Solicite Electrónicamente

nutrition.dadeschools.net



Los hábitos alimenticios saludables promueven un mejor rendimiento escolar. Invitamos a todos los estudiantes a que le den energía a su día consumiendo desayuno y almuerzo en la cafetería de su escuela.
nutrition.dadeschools.net