



Miami-Dade County Public Schools

giving our students the world

Superintendent of Schools
Alberto M. Carvalho

Principal
Silvia P. Tarafa
Assistant Principals
Luis Bonachea
Sharlesque L. Hill

Miami-Dade County School Board
Perla Tabares Hantman, Chair
Dr. Martin Karp, Vice Chair
Dr. Dorothy Bendross-Mindingall
Susie V. Castillo
Dr. Lawrence S. Feldman
Dr. Steve Gallon III
Lubby Navarro
Dr. Marta Pérez
Mari Tere Rojas

29 de enero del 2018

Estimados padres de familia:

El Departamento de Salud de la Florida (*Florida Department of Health*) de aquí en adelante conocido por (el Departamento) informa que los niveles de actividad de influenza, o gripe ("flu") han aumentado súbitamente durante las últimas semanas. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. Puede causar una enfermedad de moderada a severa. Las serias consecuencias de la infección de gripe pueden resultar en la hospitalización o la muerte. Algunas personas, tales como los niños pequeños, las personas mayores y las personas con ciertas condiciones médicas corren un alto riesgo de experimentar complicaciones serias debido a la gripe. El Departamento alienta a las familias de vacunarse ahora contra la gripe.

Vacunarse es la mejor forma de protegerse contra la gripe y las severas complicaciones de la misma. Vacunarse es crucial para los niños con condiciones subyacentes de salud tales como el asma, la diabetes, la enfermedad cardíaca y las condiciones neurológicas o de desarrollo neurológico. Muchos locales tales como las farmacias, las clínicas, los empleadores de trabajo y las escuelas ofrecen la vacuna contra la gripe. Para encontrar un centro de vacunas contra la gripe cerca de usted, por favor, comuníquese con su proveedor de cuidados médicos, departamento de salud local o visite <http://www.floridahealth.gov/findaflushot>.

La vacuna contra la gripe es segura. El Comité Asesor nacional de Prácticas de Inmunización (*Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP*) recomienda que toda persona de seis meses de edad o mayor se vacune contra la gripe cada año. Ya que los bebés que tienen menos de seis meses de edad son demasiado pequeños para ser vacunados contra la influenza, es importante que los miembros de la familia (que incluyen las madres embarazadas o que dan pecho) y otros cuidadores de estos niños sean vacunados para ayudar a protegerlos de la enfermedad.

Es especialmente importante que los padres de familia mantengan en casa a los niños enfermos para prevenir la propagación del virus de gripe a otras personas. Pasos adicionales para la prevención de la gripe incluyen el mantenerse alejado de las personas enfermas, cubrirse con un pañuelo de papel o con su codo al toser o estornudar, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca y lavarse las manos frecuentemente.

Si su hijo se enferma con algo parecido a la gripe, comuníquese con su proveedor de cuidados médicos lo antes posible tras que se presenten los síntomas. Los síntomas de la gripe muchas veces incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores en el cuerpo, dolores de cabeza o fatiga. Se ha demostrado que los medicamentos antivirales para la gripe reducen la severidad y duración de la enfermedad, disminuyen el riesgo de experimentar complicaciones de la influenza y reducen el riesgo de muerte entre los pacientes hospitalizados, particularmente en los que comienzan el tratamiento durante una etapa temprana de la enfermedad. Los proveedores de cuidados médicos pueden recetar un tratamiento antiviral si es apropiado. El tratamiento es más efectivo cuando se comienza dentro de las 48 horas, por lo tanto, es importante comunicarse con su proveedor de cuidados médicos en seguida que sus hijos se enfermen, especialmente si sus hijos tienen condiciones subyacentes de salud.

La mejor forma de mantener seguros y sanos a usted y su familia durante la temporada de gripe es:

- Obtener la vacuna;
- Mantener en casa a los miembros de familia que están enfermos;
- Comunicarse con su proveedor de cuidados médicos si usted o sus hijos experimentan síntomas parecidos a los de la gripe y
- Seguir las sugerencias de su médico con respecto al tratamiento.

Para más información, por favor, visite <http://www.cdc.gov/flu/parents/index.htm>.

Atentamente,


Silvia P. Tarafa
Directora