



# Miami-Dade County Public Schools

*giving our students the world*

## **Superintendent of Schools**

Alberto M. Carvalho

## **Principal**

Silvia P. Tarafa

## **Assistant Principals**

Luis Bonachea

Sharlesque L. Hill

## **Miami-Dade County School Board**

Perla Tabares Hantman, Chair

Dr. Lawrence S. Feldman, Vice Chair

Dr. Dorothy Bendross-Mindingall

Susie V. Castillo

Dr. Wilbert "Tee" Holloway

Dr. Martin Karp

Lubby Navarro

Dr. Marta Pérez

Raquel A. Regalado

24 de agosto de 2015

Estimados padres de familia o tutores:

Todos los años se toma el peso y se mide la estatura de los niños que cursan ciertos grados específicos para observar su desarrollo y crecimiento físicos. Para el curso escolar de 2015-2016, las escuelas publicas del condado Miami-Dade tomarán una medida adicional al calcular el índice de masa corporal (Body Mass Index, o BMI, por sus siglas en inglés) de su hijo o hija. Dicho cálculo determina si su hijo o hija está en el nivel normal de peso o si está fuera de lo normal y tiene un mayor potencial de contraer ciertas enfermedades crónicas durante la niñez o en la edad adulta. El BMI es el método de examen masivo que se recomienda para los niños y los adolescentes. El mismo se basa en la edad y el sexo del niño o de la niña y se calcula por medio del peso y la estatura en comparación con tablas de crecimiento estandarizadas. El examen masivo del BMI es un servicio de salud escolar adicional que ayuda a evaluar, proteger y promover la salud de los estudiantes. Tiene el objeto de estimular los buenos hábitos de nutrición y las actividades físicas saludables.

El personal de salud de la escuela realizará dicho examen médico de rutina. Si no desea que su hijo o hija participe, por favor, notifíquelo a la escuela por escrito.

Si su hijo o hija participa en esta iniciativa, recibirán una copia de los resultados del examen masivo del BMI y una explicación de los mismos. Además el curso escolar de 2015-2016 incluirá información y actividades centradas en estilos de vida saludable.

Atentamente,

Directora